

## **АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины**

### **Б1.О.06.18 Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование**

Направление подготовки – 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль) – Физическая культура, Основы безопасности жизнедеятельности

#### **Объем трудоемкости:**

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 612 часов

#### **Цель освоения дисциплины**

Целью освоения дисциплины «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» является формирование:

- систематизированных знаний в области теории и методике избранного вида спорта, профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной деятельности бакалавра в качестве учителя, инструктора и тренера физического воспитания в учреждениях общего полного, начального, среднего и дополнительного образования.
- формирование профессионально значимых качеств личности будущих бакалавров в сфере физической культуры.

#### **Задачи дисциплины**

1. Формирование системы знаний о закономерностях, принципах и методах воспитательного процесса в сфере педагогической и тренерской деятельности в избранном виде спорта
2. Формирование системы знаний и умений, необходимых для освоения техники и методики преподавания в избранном виде спорта, обеспечить достаточный уровень спортивной подготовленности.
3. Ознакомление с основами организации учебно-воспитательной и тренировочной работы, средствами рекреационной и реабилитационной деятельности в избранном виде спорта.
4. Ознакомить с особенностями организационно-управленческой деятельности в избранном виде спорта
5. Обеспечение условий для активизации познавательной деятельности студентов и формирования у них физической культуры личности, на основе повышения уровня образованности в сфере физической культуры и спорта.
6. Стимулирование самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых компетенций.

#### **Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» относится к части дисциплин, формируемая участниками образовательных отношений, является дисциплиной по выбору. Дисциплина направлена на совершенствование профессиональной и спортивной подготовки студентов на основе одного из видов спорта.

Для освоения дисциплины «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в

ходе изучения следующих дисциплин: «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Теория и методика гимнастики», «Теория и методика подвижных игр», «Безопасность жизнедеятельности». Знания, полученные в процессе освоения данной дисциплины, необходимы для освоения студентами: профильных дисциплин, а также для прохождения учебной и педагогической практики студентов.

### **Требования к уровню освоения дисциплины**

– Процесс изучения дисциплины направлен на формирование профессиональной компетенции: Способен организовать деятельность обучающихся, направленную на развитие интереса к учебному предмету в рамках урочной и внеурочной деятельности (ПК-3).

### **Основные разделы дисциплины.**

**5 семестр:** ПФСС в системе профессиональной подготовки будущих специалистов физической культуры. Спорт: типы, виды, функции. Спорт в системе физкультурного образования: общего и профессионального. Соревнования и соревновательная деятельность в спорте, система соревнований в многолетнем процессе подготовки спортсменов. Обучение технике бега на короткие дистанции. Обучение технике спортивной ходьбы. Обучение технике прыжков в длину с разбега.

**6 семестр:** Тренировка и тренировочная деятельность в спорте. Тренировочные средства в решении задач физического воспитания. Тренировочные и соревновательные нагрузки, их взаимосвязь. Обучение технике эстафетного бега. Обучение технике бега на длинные дистанции. Развитие общей выносливости. Кроссовая подготовка.

**7 семестр:** Спортивная техника. Классификация техники. Технология обучения. Совершенствование навыков. Стратегия и тактика. Классификация тактики. Технология обучения. Совершенствование навыков. Физическая подготовка: общая и специальная. Технология физической подготовки с учетом специфики вида спорта. Физическая подготовка: общая и специальная. Технология физической подготовки с учетом специфики вида спорта. Обучение технике прыжков высоту с разбега. Обучение технике метания гранаты. Обучение технике метания копья. Обучение технике барьерного бега.

**8 семестр:** Научная и методическая работа студентов. Особенности многолетней подготовки спортсменов. Специфика задач, содержания, методики тренировки на отдельных этапах. Спортивная ориентация и отбор, методика и организация (на материале избранного вида спорта). Обучение технике толкания ядра. Организация и проведение занятий по легкой атлетике.

**9 семестр:** Управление процессом подготовки спортсменов. Работа по спорту в общеобразовательной, спортивной школе, училище олимпийского резерва. Организация и проведение соревнований по легкой атлетике.

**Курсовые работы:** не предусмотрена.

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет в 5–8 семестрах, экзамен в 9 семестре.

**Автор:** Полянский А.В., канд.пед.наук, доцент кафедры профессиональной педагогики, психологии и физической культуры